

Crisiskaart Nederland - Acute GGZ (volwassenen)

Landelijk overzicht van regionale GGZ-crisisdiensten en bereikbaarheid

Handelingsroute bij een psychiatrische crisis

1. Onmiddellijk levensgevaar	Bel 112.
2. Psychiatrische crisis / beoordeling binnen 24 uur nodig	Betrek de regiebehandelaar en neem contact op met de regionale crisisdienst als volgens de regionale afspraken rechtstreeks mag worden aangemeld.
3. Geen directe toegang of onduidelijk	Neem contact op met de huisarts of huisartsenpost van de cliënt en verzoek hen de regionale GGZ-crisisdienst in te schakelen.
4. Suïcidaliteit	Volg de regionale crisistroute en betrek de regiebehandelaar. Cliënt of naaste kan daarnaast 113 Zelfmoordpreventie bereiken via 113 of 0800-0113.
5. Vastleggen	Documenteer risicotaxatie, datum/tijd, betrokken regiebehandelaar, gebelde instantie, contactpersoon, advies, veiligheidsafspraken en vervolg.

Let op: regionale toegangsafspraken verschillen. Een GZ-psycholoog of basispsycholoog kan niet automatisch in iedere regio rechtstreeks aanmelden. Gebruik bij twijfel de huisarts/HAP-route.

Landelijk overzicht regionale crisisdiensten

Nummers met een expliciete verwijzersfunctie zijn als zodanig benoemd. Waar geen betrouwbaar openbaar direct crisisnummer beschikbaar is, staat de veiligste gepubliceerde route vermeld.

Amsterdam-Amstelland	Spoedeisende Psychiatrie Amsterdam (Arkin/GGZ inGeest)	24/7	020-523 54 33	Aanmelding crisisconsult door verwijzer.
Zuid-Kennemerland / Haarlemmermeer	GGZ inGeest	24/7 acute psychiatrie	020-788 53 33	Regionale afspraken kunnen verschillen; bij twijfel huisarts/HAP.
Midden-Kennemerland / Zaanstreek-Waterland	Parnassia Groep	Binnen + buiten kantooruren	088-357 19 99	Crisisroute; ANW-route kan via 088-357 11 30 lopen.
Noord-Holland Noord	GGZ Noord-Holland-Noord	24/7	088-656 50 99	Alleen voor verwijzers; BIG-geregistreeerde psychologen worden genoemd.
Flevoland / regio GGZ Centraal	GGZ Centraal	24/7 indien nodig	0341-566 911 (centrale)	Direct crisisnummer alleen aan verwijzers; centrale kan doorverbinden.
Utrecht	Altrecht Acute Psychiatrie	24/7	030-230 88 50	Acute route voor verwijzers.
Gelderland Noord	GGNet Crisisdienst	24/7	088-933 44 00	Psychologen worden expliciet genoemd als professionals die kunnen bellen.
Gelderland Zuid	Pro Persona Acuut Zuid	Dag en nacht crisisfunctie	024-343 65 40; ANW 024-328 39 11	Regionale route; bij geen behandelrelatie zo nodig huisarts.
Groningen	Lentis Crisisdienst	24/7 crisisfunctie	050-522 35 55	Nieuwe crisisaanmelding doorgaans via verwijzer; bestaande cliënten hebben crisisroute.
Friesland	GGZ Friesland	24/7 crisisfunctie	Via huisarts/HAP	Geen voldoende betrouwbaar openbaar direct verwijzersnummer.
Drenthe	GGZ Drenthe Acute Psychiatrie	24/7 crisisroute	0592-33 48 00	Regionale crisis/triageroute.
Twente	Mediant Crisisdienst	Beschikbaar via regionale route	Direct nummer niet openbaar	Bij spoed via crisisdienst/verwijzersroute; anders huisarts/HAP.
Overijssel - Almelo/Deventer/Zwolle	Dimence Acute GGZ	Werkdagen 17:00-23:00; weekend/feestdagen 08:00-23:00; achterwacht daarbuiten	088-201 12 00	Keuzemenu naar regio; overdag via regionale teams.
Haaglanden	Parnassia - Dienst Spoedeisende Psychiatrie	Binnen + buiten kantooruren	088-357 57 57	Verwijzerspunt / DSP.
Delft / Westland / Oostland	GGZ Delfland SEHP	24/7	088-002 88 10	Voor specifieke verwijzerscategorieën; psycholoog niet expliciet genoemd.
Hollands Midden / Zuid-Holland Noord	GGZ Rivierduinen Spoedpunt	24/7	088-224 43 33	Alleen voor verwijzers; ook voor urgente consultvragen.
Rotterdam-Rijnmond / Zuid-Hollandse eilanden	Parnassia / Antes Crisisdienst	24/7	088-358 15 00	Directe crisisdienst.

Zuid-Holland Zuid / Waardenland	Yulius Centrum Spoedeisende Psychiatrie	24/7	Via regionale verwijzersroute / huisarts-HAP	Direct professioneel nummer niet betrouwbaar openbaar vastgelegd.
West-Brabant	GGZ WNB	24/7 crisisdienst	Via huisarts/HAP; algemeen 0164-289 100	Huisarts/HAP schakelt crisisdienst in.
Midden-/West-Brabant - Breda/Tilburg	GGZ Breburg	24/7 crisisdienst	Via huisarts/HAP / regionale verwijzersroute	Direct crisisnummer niet publiek beschikbaar.
Zeeland	Emergis	24/7 crisiszorg	Via huisarts/verwijzer; centraal 0113-267 000	Direct professioneel crisisnummer niet betrouwbaar openbaar vastgelegd.
Noordoost-Brabant / Den Bosch e.o.	Reinier van Arkel Crisisdienst/IHT	24/7	073-658 68 03	Gepubliceerde crisis/contactlijn voor zorgpartners.
Oost-Brabant - Oss/Uden/Veghel	GGZ Oost Brabant	24/7	088-846 02 07	Voor erkende verwijzers.
Oost-Brabant - Helmond/Peelland	GGZ Oost Brabant	24/7	088-846 02 09	Voor erkende verwijzers.
Zuidoost-Brabant / Eindhoven	GGzE Crisis Care/IHT	24/7 voor verwijzers/behandelaren	040-782 12 77	Aanvragen via triagist Crisis Care/IHT.
Noord-/Midden-Limburg	Vincent van Gogh + MET ggz	Regionale crisisdienst	Direct nummer alleen bij verwijzers bekend	Gezamenlijke regionale verwijzersroute; bij onbekend nummer huisarts/HAP.
Westelijke Mijnstreek / Sittard	Zuyderland GGZ	Kantooruren + regionale ANW-route	088-459 93 93 kantooruren	Overleg met triagist; buiten kantooruren regionale crisis/huisartsenroute.
Zuid-Limburg / Maastricht-Heerlen	Mondriaan Spoedeisende Psychiatrie	24/7 route	088-506 66 66 kantooruren; 088-506 62 62 ANW	Gepubliceerde verwijzersroute.

Beheer en actualisatie

Regionale telefoonnummers, werkgebieden en toelatingscriteria kunnen wijzigen. Controleer de kaart minimaal ieder halfjaar en bij twijfel altijd via de officiële website van de betreffende GGZ-organisatie. Publiceer professionele/verwijzersnummers niet automatisch op een publieke cliëntenpagina.

Bronbasis: officiële websites van de genoemde GGZ-organisaties en landelijke informatie over de acute GGZ.